

Nariz que escurre

(con moco verde o amarillo)

A su niño le escurre la nariz. Esto es lo que pasa durante el resfriado común y cuando se mejora. Aquí se presentan algunos hechos acerca de los resfriados y las narices que escurren.

¿Qué causa que una nariz escurra durante un resfriado? Cuando los microbios que causan los resfriados (virus de resfriado) infectan la nariz y los senos de la nariz, la nariz produce moco claro. Esto ayuda a lavar los microbios de la nariz y de los senos de la nariz. Después de dos o tres días, las células inmunes defienden al cuerpo, y el color del moco cambia a un color blanco o amarillo. Cuando las bacterias que viven en la nariz crecen de nuevo, también se pueden encontrar en el moco, lo cual cambia el color del moco a un color verdoso. Esto es normal y no significa que su niño necesita tomar antibióticos.



¿Qué debo hacer?

El mejor tratamiento es esperar y vigilar a su niño. El escurrimiento nasal, la tos y los síntomas como fiebre, dolor de cabeza y dolores musculares pueden ser incómodos, pero los antibióticos no harán que se curen más pronto. Usar un vaporizador de agua fría o usar gotas salinas nasales puede hacer que su niño se sienta mejor.

¿Se necesitan alguna vez antibióticos para tratar una nariz que escurre?

Sólo necesita antibióticos si su doctor le dice que su niño tiene sinusitis. El doctor del niño puede prescribirle medicamentos o darle ideas de como tratar los otros síntomas del resfriado como la tos y la fiebre, pero los antibióticos no se necesitan para tratar una nariz que escurre.

¿Por qué no tomar antibióticos ahora?

Tomar antibióticos cuando no son necesarios puede hacerle daño. Cada vez que toma antibióticos, es más probable que tenga microbios más resistentes a los antibióticos en la nariz y la garganta. Estos microbios resistentes no se pueden eliminar con antibióticos comunes. Su niño puede necesitar antibióticos más caros o antibióticos inyectados, o incluso puede necesitar ir al hospital para obtener antibióticos. Ya que una nariz que corre casi siempre se mejora por sí misma, es mejor esperar y tomar antibióticos sólo cuando sean necesarios.

